

Nastudujte tyto možnosti Word. Procvičte a na závěr zpracujte úkoly 1 - 5.

Zašlete do 15. května 2020.

Na panelu vyberte Vložení.

Pak na pásu karet vyberte Záhloví. Objeví se vám různé možnosti jak vložit záhlaví. Záhlaví se pak objeví na všech stránkách zpracovávaného souboru. Je možné si ho i upravit.

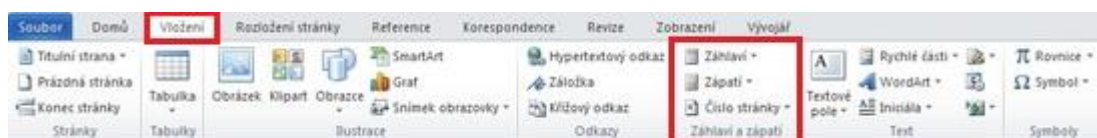
Pak na pásu karet vyberte Zápatí. Postup je stejný jako u záhlaví, objeví se dole na stránce, a to na každé v souboru, který zpracováváte.

Vstup i výstup ze záhlaví nebo zápatí jde i tak, že 2x kliknete myškou a buď se otevře, nebo zavře.

Poslední ve výběru je Číslo stránky. Vyberte a projděte si všechny možnosti.

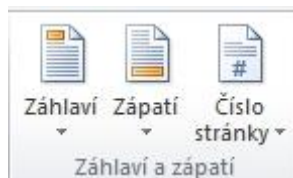
Jak na záhlaví a zápatí

Možnost vložit a upravit záhlaví a zápatí je k dispozici na kartě **Vložit** oddíl **Záhlaví a zápatí**.



V oddíle **Záhlaví a zápatí** máte k dispozici:

- **Záhlaví**
- **Zápatí**
- **Číslo stránky** - pokud chcete doplnit jen číslo stránky



1. Následující text zkopírujte do samostatného souboru.
2. Soubor bude mít název **Prijmenizahlzapaticislostr**
3. Do záhlaví vložte text - **Aktuálně o koronaviru**
4. Do zápatí vložte text - **Ministerstvo zdravotnictví ČR**
5. Stránky v souboru očísľujte dole vpravo

Ministerstva zdravotnictví, školství a průmyslu představila hygienická pravidla pro provozy, které se otevírají 11. května

1. 5. 2020

Od 11. května bude opět možné navštívit obchodní centra, venkovní zahrádky v restauracích nebo vyrazit za kulturou. Povoleny budou také hromadné akce do 100 osob, některé služby nebo školní aktivity. To vše ale pouze za dodržení přísných hygienických pravidel.

Pracovní skupina k uvolňování karanténních opatření při Ministerstvu zdravotnictví zasedala tento týden s jasným zadáním. Bylo nezbytné vytvořit hygienická pravidla pro provozovatele, kteří mohou od 11. května opět začít fungovat a otevřít svůj provoz pro širokou veřejnost. „Bylo pro nás zásadní poskytnout provozovatelům veškeré informace dostatečně dopředu, aby se mohli v klidu připravit na obnovení svého provozu,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Otevírat se budou obchodní centra, umožněny budou svatební obřady, bohoslužby a další hromadné akce do 100 osob, obnoven bude provoz divadel, koncertních sálů, kin a dalších podobných zařízení, vždy s účastí nepřesahující 100 osob. Dále bude obnoven provoz venkovních zahrádek, pro návštěvníky se budou moci otevřít také galerie, muzea či výstavní sály. Navýšena bude také kapacita studijních skupin na vysokých školách, a to na celkově 15 osob. Z poskytovaných služeb mohou od 11. května opět začít fungovat holičství a kadeřnictví, masérské služby či manikúry a pedikúry. „Stávající příznivá epidemiologická situace nám umožňuje pokračovat v rozvolňování přijatých opatření při dodržování základních hygienických zásad, které jsou jednoduché a proveditelné,“ řekl Rastislav Maňar, vedoucí Pracovní skupiny k uvolňování karanténních opatření Ministerstva zdravotnictví a vedoucí Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

Základní hygienická pravidla jsou stále stejná. Platí povinná ochrana nosu a úst, dodržování bezpečných odstupů a pravidelné mytí rukou vodou a mýdlem. „Hojně diskutovány jsou provozy holičství a kadeřnictví. Při poskytování služeb, kde dochází k těsnému kontaktu s klientem, je nutné dodržovat nejen základní hygienická pravidla, ale také je třeba, aby měli provozovatelé těchto služeb zdvojenou ochranu dýchacích cest, to znamená vedle roušky také například ochranný štít. Dále musí zajistit dodržování rozestupů mezi jednotlivými zákazníky a po skončení poskytování služby provést dezinfekci rukou a nástrojů,“ upřesnil ministr zdravotnictví. Nezbytné je také provádění povrchové dezinfekce po každém zákazníkovi (židle, lůžka, použité nástroje apod.). Muzea a galerie budou muset zajistit u vstupu možnost dezinfekce rukou a vyčlenit každému návštěvníkovi alespoň 10 m² plochy tak, aby bylo zaručeno dodržování bezpečných rozestupů. V kinech nebo divadlech bude obsazována každá druhá řada, diváci budou sedět nejvýše dva vedle sebe a od jiných osob je bude oddělovat jedno volné sedadlo, a platí, že celkově v hledišti může být nejvýše 100 diváků. Konzumace nápojů ani potravin nebo jejich prodej zatím nebude možný.

Jak bude vypadat provoz v restauračních zařízeních nebo obchodních centrech představil vicepremiér, ministr průmyslu a obchodu a ministr dopravy Karel Havlíček. „V rámci jednoho stolu mohou sedět i větší skupiny osob, ale platí, že od

ostatních návštěvníků musejí být vzdáleni alespoň 1,5 metru. Bezpečná vzdálenost byla takto upravena, protože jsme chtěli vyjít vstříc i menším provozovnám tak, aby mohly začít fungovat,“ uvedl vicepremiér. Platí, že ani v restauračních provozech nesmí docházet ke shromažďování osob a při vstupu do vnitřních prostor musí být pro návštěvníky umístěna dezinfekce. Vnitřní prostory restaurací však budou moci být ze strany zákazníků využity pouze za účelem toalety. Nošení ochrany dýchacích cest je stále povinné, ale v době, kdy zákazník konzumuje potraviny nebo nápoje, nemusí mít roušku. Otevírat se budou za předpokladu dobrého vývoje epidemiologické situace také obchodní centra s plochou nad 5000 m². „V obchodních centrech musí být určena odpovědná osoba, která bude kontrolovat dodržování hygienických pravidel. V centrech budou k dispozici informační tabule, letáky a pokyny k dodržování rozestupů minimálně 2 metry. Realizován bude také specifický režimový plán úklidu včetně dezinfekce a dekontaminace společných prostor na základě doporučení příslušné hygienické stanice,“ nastínil provoz v obchodních centrech vicepremiér Havlíček.

Vzhledem k příznivému epidemiologickému vývoji bude možný za specifických podmínek provoz některých žákovských a studentských aktivit. „Snažíme se maximálně vyjít vstříc studentům v přípravě k přijímacím zkouškám, maturitám i absolutorii. Od 11. května tak bude možné, aby za tímto účelem fungovaly dobrovolné patnáctičlenné studijní skupiny. Pokud se někdo bál, že budou opatření ve školách drakonická, mohu je uklidnit. Důležitým faktorem pro nás byla proveditelnost na českých školách,“ uvedl ministr školství Robert Plaga s tím, že materiály s hygienickými pokyny školy obdrží do svých datových schránek nejpozději v pondělí.

Uvolněna budou také pravidla pro sportování. V tuto chvíli platí, že na venkovních sportovištích mohou společně sportovat skupiny do 10 osob, uvnitř maximálně 8 osob v rámci stacionárního cvičení ve fitness centrech a posilovnách. Od 11. května se toto opatření rozvolní a bude umožněno společné sportování do maximálního počtu 100 osob. Zpřístupněna budou také vnitřní sportoviště, avšak stále bez možnosti využití zázemí s výjimkou toalet. „Velice děkuji za spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví, díky které připravila Národní sportovní agentura pro sportovce výkladové stanovisko režimových změn v oblasti sportu. Rád bych na všechny apeloval, aby, pokud se pohybují v okolí rizikových skupin, zvažili účast na sportovních akcích,“ uvedl Milan Hnilička, předseda Národní sportovní agentury.

Doposud přijatá plošná opatření zamezila exponenciálnímu nepříznivému vývoji epidemie na našem území. „Díky přijatým opatřením se nám podařilo zabránit masivnímu postihu populace, avšak i nyní stále platí, že virus nespí a stále tu je. Zvláště nyní je klíčové i nadále dodržovat základní hygienická opatření,“ doplnil náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula. „Prosím, buďme trpěliví, nosme roušky a i nadále se chovejme zodpovědně,“ apeloval na závěr ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

11. května 2020

Od 11. května 2020 bude POVOLENO následující:

- všechny provozovny v nákupních centrech nad 5000 m² (s výjimkou provozoven stravovacích služeb);
- provozovny nad 2 500 m² (v nichž nebyl zakázán provoz);
- provozovny stravovacích služeb s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek;
- holičství a kadeřnictví, manikúry, pedikúry, masáže, kosmetické služby a podologie;
- muzea, galerie a další podobná zařízení;
- divadelní, hudební, filmová a další umělecká představení, sportovní, kulturní, náboženské, spolkové, taneční, tradiční a jim podobné akce a jiná shromáždění, výstavy, slavnosti, poutě, přehlídky, cirkusy, ochutnávky, trhy a veletrhy, vzdělávací akce, oslavy, a to jak veřejné, tak soukromé, s účastí nepřesahující ve stejný čas 100 osob;
- organizovaný trénink profesionálních i amatérských sportovců na venkovním i vnitřním sportovišti s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- hromadné akce ve venkovních i vnitřních prostorách s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- svatby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- bohoslužby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- možnost přípravy žáků a studentů SŠ, konzervatoří a VOŠ ve školách na závěrečné/maturitní zkoušky a absolutoria - žáci nebo studenti musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků;
- možnost přípravy žáků 9. ročníku základní školy na přijímací zkoušky na střední školu, přičemž docházka není pro tyto žáky povinná a tito žáci musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků;
- osobní účast žáků/studentů na vzdělávání ve školách při zdravotnickém zařízení poskytovateli zdravotních služeb;
- střediska volného času za splnění podmínky přítomnosti nejvýše 15 účastníků ve skupině;
- osobní přítomnost studentů při studiu na vysoké škole za účasti nejvýše 15 studentů ve skupině - toto omezení se netýká klinické a praktické výuky a praxe;
- osobní přítomnost žáků na výuce na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky za účasti nejvýše 15 žáků ve skupině;
- prezenční výuka ve školách při dětských domovech se školou, výchovných a diagnostických ústavech;
- osobní přítomnost osob na vzdělávání v jednoletých kurzech cizích jazyků s denní výukou za účasti nejvýše 15 osob ve skupině.

Platí za dodržení přesně definovaných podmínek.

- všechny provozovny v nákupních centrech nad 5 000 m² (s výjimkou provozoven stravovacích služeb);
- provozovny nad 2 500 m² (v nichž nebyl zakázán provoz);

- provozovny stravovacích služeb s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek;
- holičství a kadeřnictví, manikúry, pedikúry, masáže, kosmetické služby a podologie;
- muzea, galerie a další podobná zařízení;
- divadelní, hudební, filmová a další umělecká představení, sportovní, kulturní, náboženské, spolkové, taneční, tradiční a jim podobné akce a jiná shromáždění, výstavy, slavnosti, poutě, přehlídky, cirkusy, ochutnávky, trhy a veletrhy, vzdělávací akce, oslavy, a to jak veřejné, tak soukromé, s účastí nepřesahující ve stejný čas 100 osob;
- organizovaný trénink profesionálních i amatérských sportovců na venkovním i vnitřním sportovišti s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- hromadné akce ve venkovních i vnitřních prostorách s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- svatby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- bohoslužby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- možnost přípravy žáků a studentů SŠ, konzervatoří a VOŠ ve školách na závěrečné/maturitní zkoušky a absolutoria – žáci nebo studenti musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků;
- možnost přípravy žáků 9. ročníku základní školy na přijímací zkoušky na střední školu, přičemž docházka není pro tyto žáky povinná a tyto žáci musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků;
- osobní účast žáků/studentů na vzdělávání ve školách při zdravotnickém zařízení poskytovateli zdravotních služeb;
- střediska volného času za splnění podmínky přítomnosti nejvýše 15 účastníků ve skupině;
- osobní přítomnost studentů při studiu na vysoké škole za účasti nejvýše 15 studentů ve skupině – toto omezení se netýká klinické a praktické výuky a praxe;
- osobní přítomnost žáků na výuce na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky za účasti nejvýše 15 žáků ve skupině;
- prezenční výuka ve školách při dětských domovech se školou, výchovných a diagnostických ústavech;
- osobní přítomnost osob na vzdělávání v jednoletých kurzech cizích jazyků s denní výukou za účasti nejvýše 15 osob ve skupině.

Ve všech případech při dodržení přesně definovaných podmínek.

Dodatek

- Pro prodej oděvů a obuvi byla stanovena oproti předchozí vlně uvolňování následující pravidla:
 - zkoušení oděvů a obuvi probíhá až po předchozí dezinfekci rukou zkoušející osobou,
 - při vrácení oděvů v rámci reklamace apod. se oděvy uloží po dobu 24 hodin odděleně od ostatního zboží a teprve poté je lze znovu nabízet zákazníkům.

POVOLÍ SE

pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace

Následující plán rozvolňování bude ještě upřesněn v závislosti na epidemiologické situaci.

25. května 2020

- provozovny stravovacích služeb (vnitřní prostory),
- hotely, venkovní kempy a další ubytovací zařízení (včetně jejich restaurací a kaváren),
- taxislužby (dosud nepovolené),
- živnosti, při kterých je porušována integrita kůže (tetování, piercing),
- zotavovací akce apod. pro děti do 15 let věku,
- další včetně opatření v cestovním ruchu,
- zoologické, botanické a dendrologické zahrady (včetně vnitřních prostor),
- hrady a zámky (vnitřní prostory),
- možnost osobní přítomnosti žáků 1. stupně základních škol a jejich organizované a zájmové aktivity nepovinného charakteru formou školních skupin – doporučeno 15 dětí ve skupině (jedno dítě v lavici), bez možnosti měnit složení skupin, roušky doporučeny (o nošení/nenošení rozhodne vyučující), povinně pak roušky ve společných prostorách školy.

ZVÁŽÍ SE POVOLENÍ

pokud nedojde ke zhoršení epidemiologické situace

Nejdříve od 1. června 2020

- Možnost realizace maturitních a závěrečných zkoušek a absolutorí na konzervatořích a vyšších odborných školách.

Ve všech případech při dodržení přesně definovaných podmínek.

Ostatní činnosti budou povoleny následně během června dle aktuální epidemiologické situace.